

# RADIONIQUE POUR LES NULS

Hélène Bernet

(voir tous ses livres)

La radionique est l'utilisation ciblée de l'énergie libre dans laquelle nous baignons. Il existe diverses méthodes d'appropriation de cette énergie, qui utilisent les formes, les matières, les couleurs, l'orientation, voire des cadrans avec aiguilles, etc.

Ces systèmes exigent un savoir-faire et une éthique irréprochables. Des versions simples et sans risque sont proposées dans *Vivre avec les Formes* d'Hélène Bernet.

Voici une méthode élémentaire, plus facile à faire qu'à lire. Discrète, car personne ne vous reprochera de jouer avec une serviette en papier.

Vous recevez au café une serviette en papier blanc, pliée en carré.

Vous la repliez en deux selon une diagonale et obtenez ainsi un triangle à angle droit (triangle rectangle isocèle).

Vous orientez la diagonale (devenue hypoténuse) en direction nord-sud, et l'angle droit à gauche, vers l'ouest. Ce triangle est un capteur d'énergie libre.

Si vous placez votre verre sur la serviette ainsi pliée et orientée, vous pourrez améliorer votre boisson en trois minutes. Vérifier la différence en comparant avec un échantillon gardé comme témoin. Vous en ferez bientôt une routine.

Précaution : ne pas encombrer les abords du triangle, il pourrait y avoir un effet de « forme contre forme ».



### *Comment trouver le nord ?*

À défaut de votre smart-boussole, vous pouvez trouver une direction nord approchée grâce au Soleil ou aux habitués du lieu. Dans cette vague direction, le bras presque tendu balaie souplement l'horizon : le nord précis stimule un *youps* dans le cerveau.

### *Pour en savoir plus sur les formes et la radionique*

Hélène Bernet, [\*Vivre avec les Formes\*](#), Ed. Arbre d'Or, 2012.

J. Bersez et A. Masson, *Initiation aux ondes de forme, la médecine d'Asklépios*, Ed. du Lion d'Or, 1986.

*Et pour comprendre*

Laurent-Souriau, *Les ondes de forme vues par un physicien*, Servranx, 2013.

